

# 参与者须知

## 莲花生大士闭关法会 2018

2018 年 7 月 19 日晚上 7 点—2018 年 7 月 22 日晚上 5 点

---



感恩您报名参与即将来临的 2018 年莲花生大士闭关法会. 我们随喜您的福德! 以下, 我们列出了关于闭关法会的重要事项, 以帮助您为来临的闭关作好准备。

### 讯息

我们为所有闭关参与者安排了冷气旅行巴士往返新加坡大乘禅寺 (地址: 2 Beatty Lane, Singapore 209945) 与 马来西亚大乘禅寺哥打丁宜禅修中心 (691 Tai Hong Village Kota Tinggi 81900 Johore Malaysia) /哥打丁宜 Heritage 酒店或 Cascada 酒店。

自驾的参与者, 请预早通知主办单位。汽车必须停放在禅修中心外面, 风险自负, 若有任何损失, 主办单位在闭关期间不会为您的汽车承担任何责任。

如果需要办理马来西亚入境签证, 或购买旅游保险, 请自行安排。

法会期间, 我们接受新币或马币的付款方式。

## 住宿

哥打丁宜大乘禅寺宿舍，仅限首报名的一百名。7月19日，宿舍开放时间是7点。 后期参与者或选择入住当地旅馆者，可上网通过 [booking.com](http://booking.com) 或 [agoda.com](http://agoda.com) 预订房间。

我们建议您住宿以下旅馆：

### **Kota Heritage Hotel**

No 11 - Jalan Seri Warisan 1, Kota Heritage Commercial Center, 81900 Kota Tinggi, Johor, Malaysia

电话：+60 7-883 3866

### **Hotel Cascada**

41, Jalan Kolam Air, Taman Medan Indah, Pekan Kota Tinggi, 81900 Kota Tinggi, Johor, Malaysia

电话：+60 7-880 1888

## 当地旅馆接驳巴士

我们只提供往返于 Kota Heritage Hotel / Cascada 酒店与闭关地点的接驳巴士。入住于其他旅馆的参加者，请自行安排交通至集合地点。时间将另行通知。

## 闭关日程大纲

### 出发时间

我们将于 2018 年 7 月 19 日（星期四）从新加坡大乘禅寺出发。请在当晚 7 点之前抵达寺庙大殿进行登记，建议参与者在登记前先用晚餐。所有巴士将于晚上 7 点正准时出发。我们预计会在晚上 11 点抵达马来西亚哥打丁宜。（以交通路况而定）

### 回返时间

我们将于 2018 年 7 月 22 日（星期日）从哥打丁宜禅修中心回返新加坡。回程巴士暂定于晚上 5 点返回新加坡大乘禅寺，抵达时间约午夜 12 点。（以交通状况而有所更动）

#### **19 July 2018 (Thu) 2018 年 7 月 19 日（星期四）**

7.00pm	登记
7.30pm	于大乘禅寺搭乘巴士
11.00pm	抵达哥打丁宜 (预计时间)

#### **20 July 2018 (Fri) 2018 年 7 月 20 日（星期五）**

7.30am	早餐
8.30am	入场
9.30am	闭关开始
1.00pm	午餐
2.00pm	祈请文念诵与佛法讲座
4.00pm	茶点

4.30pm	祈请文念诵与佛法讲座
6.30pm	晚餐
7.30pm	祈请文念诵与佛法讲座
9.00pm	吉祥天母法会
10.00pm	供修圆满

**21 July 2018 (Sat) 2018 年 7 月 21 日 (星期六)**

7.30am	早餐
8.00am	入场
9.00am	佛法讲座
10.00am	荟供法会
1.00pm	午餐
2.00pm	荟供法会与佛法讲座
4.00pm	茶点
4.30pm	荟供法会与佛法讲座
6.00pm	团体照
6.30pm	晚餐
8.30pm	吉祥天母法会
9.00pm	供修圆满

## 22 July 2018 (Sun) 2018年7月22日(星期日)

7.30am	早餐
8.00am	入场
9.00am	佛法讲座
11.00am	放生活动
12.00pm	午餐
1.00pm	荟供法会与佛法讲座
3.00pm	茶点
3.30pm	荟供法会与佛法讲座
4.30pm	供奉兴旺龙香
5.00pm	搭乘巴士回返新加坡

\*闭关节目将有可能有所更改。

\*闭关当中，将会举行皈依仪式。

### 闭关修学参与者的发心

禅修中心乃是“曼达拉宫殿”，即诸佛的净土。在如此殊胜之地由仁波切带领虔心修法，是难能可贵的机缘。我们应当珍惜此机缘，共同营造互爱互助的修习环境。为此，我们吁请参与者持守以下基本法则：

- (1) 愿意舍弃平日的舒适与享受；
- (2) 时时刻刻提起正念、心怀慈悲；
- (3) 保持开阔的心胸，勿持有偏见；
- (4) 如有任何不明之处，应开口提问；
- (5) 若有需求时，请自愿提供援助；

- (6) 感激他人的恩惠，随喜他人的功德；
- (7) 修法时，严格遵照指示，全心投入；
- (8) 遵守时间，不迟到；勤力修行；不散漫。

参与者必需在闭关期间关掉手机或其他电子器材。请在允许的活动范围内走动，勿擅自闯入禁区域（中心的部分建筑工程目前还在进行中）。请参与者自重，专注修行。

## 住宿与膳食安排

闭关参与者将住宿于“宿舍式”的多人寝室间。参与者将在双层床上就寝，我们提供的卧具包括床褥、床单与枕头（不含棉单，如需棉单请自备）。住宿设施还包括共用的厕所与冲凉房（供应冷水）。

我们将为所有参与者一律提供素善食。如果您对某些食物过敏，请预前通知我们。我们鼓励参与者自备餐饮器皿，如：杯子、保温壶等，以减少垃圾量。

## 孩童参与者

闭关营是殊胜之地，我们吁请携带孩童的家长或监护人务必多加关注，伴随参与者参加法会的家务助手也务必办理登记手续，谢谢合作。

## 衣着要求

我们吁请所有的参与者在闭关期间穿着白色 T 恤。已受皈依的参与者，请加上修行服（红白披肩与白色围裙）。

## 携带物品清单

请尽可能避免携带贵重物品和大件行李（因宿舍房间空间有限）。所需物品如下：

- 旅游证件与钱财：护照（如需要旅游签证，请提早办理）、旅游保险证件（如需要）。
  - 卫生与医药物品：药箱、平日服用的药物、防蚊水 / 止痒膏、消毒剂 / 消毒湿纸巾、洗澡用品（沐浴露、洗发精等等）
  - 衣物鞋袜：白色 T 恤、御寒外套 / 夹克 / 冷衣、长裤 / 短裤、袜子（一些地方较冷）、宽松的衣物、防水的鞋子、拖鞋。
  - 修法用品：念珠、念诵计数器、法器
  - 其他：卫生盥洗用品（牙膏，牙刷）、浴巾、雨伞 / 雨衣、鞋袋（塑料袋也可）、需自备睡袋 / 棉被（夜间宿舍房间会较寒冷）。
- 眼罩、耳塞，附上耳机的收音机（用作聆听中文翻译。）

## 授课语言

佛法开示将以英语进行，翻译员将在现场同步翻译成华语。请携带附上耳机的收音机。

## 其他事项：

- 免责声明：所有参与者必需为自己的私人财物、行为与安全负责。若闭关期间遗失 任何的物品，或发生任何的事故、损伤，主办单位将不承担任何的责任。参与者必需自重，并不为自己或亲属直接或间接对禅修中心、任何的产业或第三者造成的任何损坏、诉讼或损失，向主办单位追讨责任。（翻译自英文版，中英版本的内容若有任何争议，一律以英文版为准。）
- 您可在禅修中心，租个储物柜放置您的重要物品。
- 摄影 / 录像：参与者在进行闭关时，影像有可能被摄影或录像器材所收录。您的影像有可能出现在新加坡大乘禅寺的宣传资料上。如果您不同意寺庙使用您的影像，您可以通知我们。请发送电邮至 [outreach@thekchencholing.org](mailto:outreach@thekchencholing.org)，标题请注明“GR RETREAT - NO IMAGE”。
- 取消报名：若参与者欲退出弘法闭关营，取消报名，恕无退款。



若有任何疑问，请联系：

新加坡大乘禅寺

2 Beatty Lane

Singapore 209945

负责人：Sherry Lim

电话：64663720

电邮：outreach@thekchencholing.org (Subject: GR Retreat)