



八圣吉祥祈请文

嗡！法界清淨自性任运成
Om fa jie qing jing zi xing ren yun cheng

安住十方吉祥世界中
an zhu shi fang ji xiang shi jie zhong
佛陀圣法一切贤圣僧
fo tuo sheng fa yi que xian sheng seng
我等顶礼祈愿大吉祥
wo deng ding li qi yuan da ji xiang

燃灯佛贤勇佛亿成佛
ran deng fo xian yong fo yi cheng fo
慈严德佛最胜善行佛
ci yan de fo zui sheng shan xing fo
亿持一切广大名闻佛
yi chi yi que guang da ming wen fo
如须弥山能胜吉祥佛
ru xu mi shan neng sheng ji xiang fo

悯诸众生慈悲圣德佛
min zhu zhong sheng ci bei sheng de fo
巍然大力咸满有情愿
wei ran da li xian man you qing yuan
即闻圣名增德增吉祥
ji wen sheng ming zeng de zeng ji xiang
虔诚顶礼八大善逝佛
qian cheng ding li ba da shan shi fo

孺童文殊具德金刚手
ru tong wen shu ju de jin gang shou



圣 观 世 音 怙 主 弥 勒 尊
sheng guan shi yin hu zhu mi le zun
地 藏 菩 萨 除 盖 障 菩 萨
di zang pu sa chu gai zhang pu sa
虚 空 藏 及 普 贤 大 菩 萨
xu kong zang ji pu xian da pu sa

乌 巴 拉、杵、白 莲 及 龙 树
wu ba la chu bai lian ji long shu
摩 尼 月 宝 宝 剑 及 日 轮
mo ni yue bao bao jian ji ri lun
持 善 法 印 吉 祥 德 殊 胜
chi shan fa yin ji xiang de shu sheng
八 大 菩 提 萨 哆 我 顶 礼
ba da pu ti sa duo wo ding li

殊 胜 宝 伞 吉 祥 金 色 鱼
shu sheng bao san ji xiang jin se yu
如 意 宝 瓶 悦 意 青 莲 花
ru yi bao ping yue yi qing lian hua
声 闻 法 螺 圆 满 吉 祥 结
sheng wen fa luo yuan man ji xiang jie
尊 胜 宝 幢 授 权 之 金 轮
zun sheng bao zhuang shou quan zhi jin lun

殊 胜 法 印 八 圣 吉 祥 宝
shu sheng fa yin ba sheng ji xiang bao
供 养 十 方 诸 佛 祈 纳 受
gong yang shi fang zhu fo qi na shou
忆 念 善 妙 成 就 时 增 长
yi nian shan miao cheng jiu shi zeng zhang



八 大 吉 祥 天 女 我 顶 礼
ba da ji xiang tian ni wo ding li

大 梵 天 大 自 在 遍 入 天
da fan tian da zi zai bian ru men
帝 释 天 王 及 持 国 天 王
di shi tian wang ji chi guo tian wang
增 长 天 王 龙 王 广 目 天
zeng zhang tian wang long wang guang mu tian
多 闻 天 王 各 持 其 法 器
duo wen tian wang ge chi qi fa qi

轮 三 叉 戟 短 枪 金 刚 杵
lun san cha ji duan qiang jin gang chu
琵琶 长 剑 宝 塔 胜 宝 幢
pi pa zhang jian bao ta sheng bao zhuang
三 界 之 中 善 妙 增 吉 祥
san jie zhi zhong shan miao zeng ji xiang
世 间 八 大 护 法 我 顶 礼
shi jian ba da hu fa wo ding li

*

我 等 如 今 所 作 诸 事 业
wo deng ru jin suo zuo zhu shi ye
一 切 障 难 恼 害 悉 消 弥
yi que zhang nan nao hai xi xiao mi
满 愿 增 长 随 心 皆 成 就
man yuan zeng zhang sui xin jie cheng jiu
吉 祥 如 意 祈 愿 臻 圆 满
ji xiang ru yi qi yuan zhen yuan man

*(最后 4 句，重复念诵 3 遍)



The Verses Of Noble Eight Auspicious Ones (Tibetan)

Om Svasti!

<i>Nang-Si</i>	<i>Nam-Dag</i>	<i>Rang-Zin</i>	<i>Lhun-Drub</i>	<i>Pe</i>
<i>Ta-shi</i>	<i>Chog Chu</i>	<i>Zhing-Na</i>	<i>Zug-Pa</i>	<i>Yi</i>
<i>Sang-Gye</i>	<i>Cho-Dang</i>	<i>Ge-Dun</i>	<i>Phag-Pay</i>	<i>Tsog</i>
<i>Kun-La</i>	<i>Chag-Tsal</i>	<i>Dag-Chag</i>	<i>Ta-Shi</i>	<i>Shog</i>

<i>Drön-Me</i>	<i>Gyal-Po</i>	<i>Tsal-Den</i>	<i>Dön-Drub</i>	<i>Gong</i>
<i>Jam-Pe</i>	<i>Gyen-Pal</i>	<i>Ge-Drag</i>	<i>Pal-Dam</i>	<i>Pa</i>
<i>Kun-La</i>	<i>Gong-Pa</i>	<i>Gya-Cher</i>	<i>Drag-Pa</i>	<i>Chen</i>
<i>Lhun-po</i>	<i>Tar-Pag</i>	<i>Tsal-Drag</i>	<i>Pal-Dang</i>	<i>Ni</i>

<i>Sem-Chen</i>	<i>Tam-Che</i>	<i>La-Gong</i>	<i>Drag-Pe</i>	<i>Pal</i>
<i>Yi-Tsim</i>	<i>Dze-Pa</i>	<i>Tsal-Rab</i>	<i>Drag-Pal</i>	<i>Te</i>
<i>Tsen-Tsam</i>	<i>Tho-Pay</i>	<i>Ta-Shi</i>	<i>Pal-Phel</i>	<i>Wa</i>
<i>De-War</i>	<i>Sheg-Pa</i>	<i>Gye-La</i>	<i>Chag-Tsal</i>	<i>Lo</i>

<i>Jam-Pal</i>	<i>Shö-Nu</i>	<i>Pal-Den</i>	<i>Dor-Je</i>	<i>Dzin</i>
<i>Chen-Re</i>	<i>Zig-Wang</i>	<i>Gon-Po</i>	<i>Jam-Pay</i>	<i>Pal</i>
<i>Sa-Yi</i>	<i>Nying-Po</i>	<i>Drib-Pa</i>	<i>Nam-Par</i>	<i>Sel</i>
<i>Nam-Khai</i>	<i>Nying-Po</i>	<i>Pag-Chog</i>	<i>Kun-Tu</i>	<i>Zang</i>

<i>Ut-Pal</i>	<i>Dor-je</i>	<i>Pe-Kar</i>	<i>Lu-Shing</i>	<i>Dang</i>
<i>Nor-Bu</i>	<i>Da-Wa</i>	<i>Ral-Dri</i>	<i>Nyi-Ma</i>	<i>Yi</i>
<i>Chag-Tsen</i>	<i>Leg-Nam</i>	<i>Ta-Shi</i>	<i>Pal-Gyi</i>	<i>Chog</i>
<i>Chang-Chub</i>	<i>Sem-Pa</i>	<i>Gyed-La</i>	<i>Chag-Tsal</i>	<i>Lo</i>



<i>Rin-Chen</i>	<i>Dug-Chog</i>	<i>Ta-Shi</i>	<i>Ser-Gyi</i>	<i>Nya</i>
<i>Do-Jung</i>	<i>Bum-Zang</i>	<i>Yid-Ong</i>	<i>Ka-Ma</i>	<i>La</i>
<i>Nyen-Drag</i>	<i>Dung-Dang</i>	<i>Phun-Tsog</i>	<i>Pal-Be</i>	<i>U</i>
<i>Mi-Nub</i>	<i>Gyal-Tsen</i>	<i>Wang-Gyur</i>	<i>Khor-Lo</i>	<i>Te</i>

<i>Rin-Chen</i>	<i>Tag-Chog</i>	<i>Gye-Kyi</i>	<i>Chag-Tsen</i>	<i>Chen</i>
<i>Cho-Du</i>	<i>Gyal-Wa</i>	<i>Chod-Ching</i>	<i>Gye-Kye</i>	<i>Ma</i>
<i>Geg-Sog</i>	<i>Ngo-Wo</i>	<i>Dren-Pe</i>	<i>Pal-Pel</i>	<i>Way</i>
<i>Ta-Shi</i>	<i>Lha-Mo</i>	<i>Gye-La</i>	<i>Chag-Tsal</i>	<i>Lo</i>

<i>Tsang-Pa</i>	<i>Chen-Po</i>	<i>De-Jung</i>	<i>Sed-Med</i>	<i>Bu</i>
<i>Mig-Tong</i>	<i>Den-Dang</i>	<i>Gyal-Po</i>	<i>Yul-Khor</i>	<i>Sung</i>
<i>Phag-Kye</i>	<i>Po-Dang</i>	<i>Lu-Wang</i>	<i>Mig-Mi</i>	<i>Zang</i>
<i>Nam-Tho</i>	<i>Say-Te</i>	<i>Lha-Ze</i>	<i>Khor-Lo</i>	<i>Dang</i>

<i>Tri-Shu</i>	<i>La-Dang</i>	<i>Dung-Thung</i>	<i>Dor-Je</i>	<i>Chen</i>
<i>Pi-Wam</i>	<i>Ral-Dri</i>	<i>Chod-Ten</i>	<i>Gyal-Tsen</i>	<i>Zin</i>
<i>Sa-Sum</i>	<i>Ne-Su</i>	<i>Ge-Leg</i>	<i>Ta-Shi</i>	<i>Pel</i>
<i>Jig-Ten</i>	<i>Kyong-Wa</i>	<i>Gye-La</i>	<i>Chag-Tsal</i>	<i>Lo</i>

*

<i>Dag-Chag</i>	<i>Deng-Dir</i>	<i>Cha-Wa</i>	<i>Tsom-Pa</i>	<i>La</i>
<i>Geg-Dang</i>	<i>Nye-War</i>	<i>Tse-Wa</i>	<i>Kun-Shi</i>	<i>Nay</i>
<i>Dö-Don</i>	<i>Pal-Phel</i>	<i>Sam-Don</i>	<i>Yi-Zhin</i>	<i>Drub</i>
<i>Ta-Shi</i>	<i>De-Leg</i>	<i>Pun-Sum</i>	<i>Tsog-Par</i>	<i>Shog!</i>

*(最后 4 句, 重复念诵 3 遍)

*Compiled and checked by Lama Thubten Namdrol Dorje
on 26th of June 2009.*



大加持云

此为藏历土兔年七月一日，具“德”名者（麦彭仁波切）造。
任谁祈祷皆能如愿成就一切怀业。

喻 阿 吽 舍

Om Ah Hung Hrih

大 乐 炽 然 自 在 宫 殿 中

da le chi ran zi zai gong dian zhong

乐 空 圣 妙 观 察 智 慧 身

le kong sheng miao guan cha zhi hui shen

离 欲 具 乐 莲 花 自 性 中

li yu ju le lian hua zi xing zhong

金 刚 日 尊 大 光 明 威 德

jin gang ri zun da guang ming wei de

法 身 无 量 光 佛 金 刚 法

fa shen wu liang guang fo jin gang fa

世 间 自 在 大 慈 大 悲 身

shi jian zi zai da ci da bei shen

驾 御 轮 回 涅 槃 莲 花 王

jia yu lun hui nie pan lian hua wang

摧 伏 三 有 雄 威 嘿 热 嘎

cui fu san you xiong wei hei ri ga

秘 密 智 慧 金 刚 亥 母 尊

mi mi zhi hui jin gang hai mu zun

胜 乐 妙 欲 之 王 大 乐 藏

sheng le miao yu zhi wang da le zang

摄 诸 众 生 心 识 作 明 母

she zhu zhong sheng xin shi zuo ming mu



胜 共 手 印 自 在 乐 空 舞
sheng gong shou yin zi zai le kong wu

怀 柔 金 刚 勇 士 空 行 聚
huai rou jin gang yong shi kong xing ju
现 空 广 大 平 等 自 性 中
xian kong guang da ping deng zi xing zhong
金 刚 身 之 游 舞 震 三 有
jin gang shen zhi you wu zhen san you
无 碍 语 之 笑 声 召 三 界
wu ai yu zhi xiao sheng zhao san jie

红 光 周 遍 轮 涅 一 切 处
hong guang zhou bian lun nie yi qie chu
撼 动 聚 集 有 寂 之 精 华
han dong ju ji you ji zhi jing hua
依 于 金 刚 大 欲 之 意 乐
yi yu jin gang da yu zhi yi le
赐 予 所 欲 二 种 胜 悉 地
ci yu suo yu er zhong sheng xi di

施 以 金 刚 铁 钩 大 绢 索
shi yi jin gang tie gou da juan suo
万 有 显 现 摄 缚 大 乐 中
wan you xian xian she fu da le zhong
无 边 幻 网 之 中 游 舞 者
wu bian huan wang zhi zhong you wu zhe
犹 如 芝 麻 莢 开 而 安 住
you ru zhi ma jia kai er an zhu



*

怀 柔 圣 众 浩 瀚 三 根 本
huai rou sheng zhong hao han san gen ben
至 诚 恭 敬 祈 祷 垂 加 持
zhi cheng gong jing qi dao chui jia chi
一 切 所 欲 胜 共 诸 悉 地
yi qie suo yu sheng gong zhu xi di
无 碍 自 在 成 就 祈 垂 赐
wu ai zi zai cheng jiu qi chui ci

*(最后 4 句，重复念诵 3 遍)



The Great Cloud of Blessings (Tibetan)

Om Ah Hung Hrih

<i>De-Chen</i>	<i>Bar-Wa</i>	<i>Wang-Gi</i>	<i>Pho-Drang</i>	<i>Du</i>
<i>De-Tong</i>	<i>So-Sor</i>	<i>Tog-Pay</i>	<i>Ye-She</i>	<i>Ku</i>
<i>Ma-Chag</i>	<i>De-Dhen</i>	<i>Pad-May</i>	<i>Rang-Shen</i>	<i>Lay</i>
<i>Dor -Je</i>	<i>Nyi-Ma</i>	<i>Nang-Wa</i>	<i>Chen-Po</i>	<i>Pal</i>
<i>Choe-Ku</i>	<i>Nang-Wa</i>	<i>Tha-Yay</i>	<i>Dor-Je</i>	<i>Cho</i>
<i>Jig-Ten</i>	<i>Wang-Chuk</i>	<i>Tug-Jey</i>	<i>Jey-Chug</i>	<i>Shug</i>
<i>Pad-Ma</i>	<i>Gyal-Po</i>	<i>Khor-Dhey</i>	<i>Nga-Wang</i>	<i>Gyur</i>
<i>Nang-Sid</i>	<i>Sil-Nöan</i>	<i>Wang-Chen</i>	<i>Hey-Ru</i>	<i>Ka</i>
<i>Sang-Wa</i>	<i>Ye-She</i>	<i>Ben-Dza</i>	<i>Wa-Ra</i>	<i>He</i>
<i>Den-Chog</i>	<i>Dhod-Pae</i>	<i>Gyal-Po</i>	<i>Dhe-Chen</i>	<i>Ter</i>
<i>Ma-Lue</i>	<i>Kya-Gue</i>	<i>Yid-Trog</i>	<i>Rig-Jed</i>	<i>Ma</i>
<i>Chog-Thun</i>	<i>Chag-Gyae</i>	<i>Wang-Chug</i>	<i>Dhe-Tong</i>	<i>Gar</i>
<i>Wang-Zed</i>	<i>Dor-Je</i>	<i>Pa-Wo</i>	<i>Da-Kye</i>	<i>Tsog</i>
<i>Nang-Tong</i>	<i>Nyam-Pa</i>	<i>Chen-Poe</i>	<i>Ngang-Nyid</i>	<i>Du</i>
<i>Dor-je</i>	<i>Ku-Yi</i>	<i>Gar-Gyi</i>	<i>Sid-Sum</i>	<i>Yo</i>
<i>Gag-May</i>	<i>Sung-Gi</i>	<i>Shad-Dray</i>	<i>Kham-Sum</i>	<i>Gug</i>
<i>Wo-Ser</i>	<i>Mar-Poe</i>	<i>Khor-Dhay</i>	<i>Yong-La</i>	<i>Kyab</i>
<i>Si-She</i>	<i>Dang-Chud</i>	<i>Yo-Shing</i>	<i>Dhud-Par</i>	<i>Jed</i>
<i>Dor-Je</i>	<i>Chag-Pa</i>	<i>Chen-Poe</i>	<i>Thug-Kyi</i>	<i>Ni</i>
<i>Nam-Nyi</i>	<i>Ngo-Drup</i>	<i>Dhod-Gue</i>	<i>Chog-Tsol</i>	<i>Shing</i>



<i>Dor-Je</i>	<i>Chag-Kyu</i>	<i>Shag-Pa</i>	<i>Chen-Po</i>	<i>Yi</i>
<i>Nang-Si</i>	<i>De-Wa</i>	<i>Chen-Po</i>	<i>Dhom-Jed</i>	<i>Pa</i>
<i>Tha-Yay</i>	<i>Gyu-Trul</i>	<i>Dra-Way</i>	<i>Rol-Gar</i>	<i>Chen</i>
<i>Til-Gyi</i>	<i>Gong-Pu</i>	<i>Chay-Wa</i>	<i>Shin-Shug</i>	<i>Pe</i>

*

<i>Rab-Jam</i>	<i>Tsa-Sum</i>	<i>Wang-Gi</i>	<i>Lha-Tsog</i>	<i>La</i>
<i>Gue-Pay</i>	<i>Sol-Wa</i>	<i>Deb-So</i>	<i>Jin-Gyi</i>	<i>Lob</i>
<i>Chog-Thun</i>	<i>Ngo-Drup</i>	<i>Dho-Gue</i>	<i>Pal-Tha</i>	<i>Dak</i>
<i>Thog-Mey</i>	<i>Wang-Du</i>	<i>Jey-Pe</i>	<i>Ngo-Drup-</i>	<i>Tsol</i>

*(最后 4 句, 重复念诵 3 遍)

*Compiled and checked by Lama Thubten Namdrol Dorje
on 26th of June 2009.*



MANTRA OF SHAKYAMUNI BUDDHA
OM MUNI MUNI MAHA MUNIYE SOHA





释迦牟尼佛早课诵文

加持念珠 (x 7)

嗡 如启啦 嘛尼 啪哇达呀 吽

Om Rucina Mani Pravartaya Hung

增福密咒 (x 7)

嗡 萨叭啦 萨叭啦 唯嘛哪-萨啦-嘛哈-迦哇-吽

嗡 思嘛啦-思嘛啦 唯嘛哪-萨啦-嘛哈-迦哇-吽

Om Sambhara Sambhara Vimana Sara Maha Java Hung

Om Smara Smara Vimana Sara Maha Java Hung

趋皈依(x 3)

上师即佛亦即法

shang shi ji fo yi ji fa

上师亦为贤圣僧

shang shi yi wei xian sheng seng

上师造作一切善

shang shi zao zuo yi qie shan

我趋皈依诸上师

wo qu gui yi zhu shang shi

<i>La-Ma</i>	<i>Sang-Gye</i>	<i>La-Ma</i>	<i>Cho</i>
<i>Day-Zhin</i>	<i>La-Ma</i>	<i>Gen-Dun</i>	<i>Te</i>
<i>Kun-Gyi</i>	<i>Je-Po</i>	<i>La-Ma</i>	<i>Te</i>
<i>La-Ma</i>	<i>Nam-La</i>	<i>Kyab-Su</i>	<i>Chi</i>



趋皈依 (x 3)

南无上师
南无佛
南无法
南无僧

Namo Gurubhya
Namo Buddhaya
Namo Dharmaya
Namo Sanghaya

皈依及发菩提心愿文 (x 3)

诸佛正法圣贤僧
zhu fo zheng fa sheng xian seng
直至菩提我皈依
zhi zhi pu ti wo gui yi
依我闻法诸功德
yi wo wen fa zhu gong de
为渡众生愿成佛
wei du zhong sheng yuan cheng fo

<i>Sang-Gye</i>	<i>Cho-Dang</i>	<i>Tsog-Kyi</i>	<i>Chog-Nam</i>	<i>La</i>
<i>Jang-Chub</i>	<i>Bar-Du</i>	<i>Dag-Ni</i>	<i>Kyab-Su</i>	<i>Chi</i>
<i>Dag-Gi</i>	<i>Jin-Sog</i>	<i>Gyi-Pe</i>	<i>So-Nam</i>	<i>Kyi</i>
<i>Dro-La</i>	<i>Pen-Chir</i>	<i>Sang-Gye</i>	<i>Drub-Par</i>	<i>Shog</i>



四无量心

愿 一 切 有 情 具 足 乐 及 乐 因
 yuan yi qie you qing ju zu le ji le yin
 愿 一 切 有 情 远 离 苦 及 苦 因
 yuan yi qie you qing yuan li ku ji ku yin
 愿 一 切 有 情 不 离 无 苦 之 乐
 yuan yi qie you qing bu li wu ku zhi le
 愿 一 切 有 情 远 离 亲 疏 贪 嗔 住 等 舍
 yuan yi qie you qing yuan li qing shu tan chen zhu deng she

Sem-Chen Tam-Che Day-Wa-Dang Day-Way-Gyu-Dang Den-Par-Gyur-Chig

Sem-Chen Tam-Che Dug-Ngel-Dang Dug-Ngel- Kyi Gyu-Dang Dral-War Gyur-Chig

Sem-Chen Tam-Che Dug-Ngel May-Pay Day-Wa- Dang Mi-Dral-War Gyur-Chig

Sem-Chen Tam-Che Nye-Ring Chag-Dang Nyi- Dang Dral-Way Dang Nyom-La Nay-Par Gyur- Chig

发愿菩提心

为 渡 有 情 诸 怖 畏，
 wei du you qing zhu bu wei
 直 至 证 得 菩 提 果，
 zhi zhi zheng de pu ti guo
 我 持 发 愿 菩 提 心，
 wo chi fa yuan pu ti xin
 生 生 世 世 不 舍 离。
 sheng sheng shi shi bu she li

<i>Dro-Kun</i>	<i>Si-Zhi</i>	<i>Jig-Pa</i>	<i>Lay-Drol</i>	<i>Chir</i>
<i>Dzok-Pay</i>	<i>Jang-Chub</i>	<i>Top-Par</i>	<i>Do-Pay</i>	<i>Sem</i>
<i>Deng-Nay</i>	<i>Zung-Te</i>	<i>Sang-Gye</i>	<i>Ma-Top</i>	<i>Bar</i>
<i>Sok-Kyi</i>	<i>Chir-Yang</i>	<i>Mi-Tang</i>	<i>Zung-War</i>	<i>Gyi</i>



发心菩提与菩萨戒 (x 3)

上师诸佛众佛子
shang shi zhu fo zhong fo zi
敬请留心听我言
jing qing liu xin ting wo yan
犹如过去诸如来
you ru guo qu zhu ru lai
生起无上菩提心
sheng qi wu shang pu ti xin
立誓定修佛子行
li shi ding xiu fo zi xing
遵从次第之律仪
zun cong ci di zhi lu yi
我也如尊发菩提
wo ye ru zun fa pu ti
为渡十方诸有情
wei du shi fang zhu you qing
修持佛子之次第
xiu chi fo zi zhi ci di
无上菩提之法门
wu shang pu ti zhi fa men

<i>La-Ma</i>	<i>Gyal-Wa</i>	<i>Say-Che</i>	<i>Nam</i>
<i>Dak-La</i>	<i>Gong-Par</i>	<i>Dze-Du</i>	<i>Sol</i>
<i>Ji-Tar</i>	<i>Ngon-Gyi</i>	<i>De-Shek</i>	<i>Kyi</i>
<i>Jang-Chup</i>	<i>Tuk-Ni</i>	<i>Kye-Pa</i>	<i>Dang</i>
<i>Jang-Chup</i>	<i>Sem-Pay</i>	<i>Lap-Pa</i>	<i>La</i>
<i>De-Dak</i>	<i>Rim-Zhin</i>	<i>Ney-Pa</i>	<i>Tar</i>
<i>Dak-Kyang</i>	<i>Dro-La</i>	<i>Pen-Don</i>	<i>Du</i>
<i>Jang-Chup</i>	<i>Sem-Ni</i>	<i>Kye-Gyi</i>	<i>Zhing</i>
<i>Jang-Chup</i>	<i>Sem-Pai</i>	<i>Lap-Pa</i>	<i>La</i>
<i>Rim-Pa</i>	<i>Zhin-Du</i>	<i>Lap-Par</i>	<i>Gyi</i>



常怀随喜菩提之益

此 今 此 世 具 意 义
 ci jin ci shi ju yi yi
 难 能 可 贵 得 人 身
 nan neng ke gui de ren shen
 今 日 出 世 于 佛 族
 jin ri chu shi yu fo zu
 今 已 此 刻 成 佛 子
 jin yi ci ke cheng fo zi
 始 于 今 日 与 今 时
 shi yu jin ri yu jin shi
 行 为 依 据 此 传 承
 xing wei yi ju ci chuan cheng
 跟 随 诸 佛 子 之 行
 gen sui zhu fo zi zhi xing
 不 污 上 师 之 家 族
 bu wu shang shi zhi jia zu

<i>Deng-Du</i>	<i>Dak-Tse</i>	<i>De-Bu</i>	<i>Yo</i>
<i>Mi-Yi</i>	<i>Si-Pa</i>	<i>Lek-Pa</i>	<i>Top</i>
<i>De-Ring</i>	<i>Sang-Gye</i>	<i>Rig-Su</i>	<i>Kye</i>
<i>Sang-Gye</i>	<i>Say-Su</i>	<i>Da-Gyur</i>	<i>To</i>
<i>Da-Nyi</i>	<i>Dak-Gi</i>	<i>Chi-Ney</i>	<i>Kyang</i>
<i>Rig-Dang</i>	<i>Tun-Pay</i>	<i>Ley-Tsam</i>	<i>Te</i>
<i>Kyon-May</i>	<i>Tsun-Pe</i>	<i>Rik-De</i>	<i>La</i>
<i>Nyok-Par</i>	<i>Mi-Gyur</i>	<i>De-Tar</i>	<i>Ja</i>



将场地化为净土

喻 阿 吽 (x 3)

Om Ah Hung

愿 此 地 基 遍 清 净

yuan ci di ji bian qing jing

无 有 砂 砾 等 杂 物

wu you sha li deng zha wu

性 同 琉 璃 却 柔 软

xing tong liu li que rou ruan

面 均 平 坦 如 掌 心

mian jun ping tan ru zhang xin

Om Ah Hung (x 3)

Tam-Chay

Du-Ni

Sa-Zhi

Dag

Seg-Ma

La-Sog

May-Pa

Dang

Lag-Til

Tar-Nyam

Bay-Dur

Ye

Rang-Zhin

Jam-Por

Nay-Gyur

Chig

迎请 (请合掌并跪下)

祈 请 无 余 等 护 诸 众 生

qi qing wu yu deng hu zhu zhong sheng

且 摧 凶 猛 魔 王 魔 军 尊

qie cui xiong meng mo wang mo jun zun

於 诸 事 物 无 余 善 知 者

yu zhu shi wu yu shan zhi zhe

世 尊 眷 属 驾 临 於 此 地

shi zun juan shu jia lin yu ci di

Ma-Lu

Sem-Chen

Kun-Gyi

Gon-Gyur

Chig

Du-Te

Pung-Chay

Mi-Zay

Jom-Dzay

Lha

Ngo-Nam

Ma-Lu

Yang-Dag

Kyen-Gyur

Pay

Chom-Den

Kor-Chay

Nay-Dir

Sheg-Su

Sol



修七支供养

我以三门诚心敬礼敬
 wo yi san men cheng xin gong li jing
 尽奉实陈意现供养云
 jin feng shi chen yi xian gong yang yun
 忏悔无始累积诸罪堕
 chan hui wu shi lei ji zhu zui duo
 随喜凡夫圣者各善业
 sui xi fan fu sheng zhe ge shan ye
 生死未尽恭请常住
 sheng si wei jin gong qing chang an zhu
 并祈为诸众生转法轮
 bing qi wei zhu zhong sheng zhuan fa lun
 回向自他功德於菩提
 hui xiang zi ta gong de yu pu ti

- | | | | | |
|------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|
| <i>Go-Sum</i> | <i>Gu-Pay</i> | <i>Go-Nay</i> | <i>Chag-Tsal</i> | <i>Lo</i> |
| <i>Ngo-Sham</i> | <i>Yi-Trul</i> | <i>Cho-Trin</i> | <i>Ma-Lu</i> | <i>Bul</i> |
| <i>Tog-May</i> | <i>Ne-Sak</i> | <i>Dig-Tung</i> | <i>Tam-Che</i> | <i>Shag</i> |
| <i>Kye-Par</i> | <i>Gay-Wa</i> | <i>Nam-Lar</i> | <i>Je-Yi</i> | <i>Rang</i> |
| <i>Kor-Wa</i> | <i>Ma-Tong</i> | <i>Bar-Du</i> | <i>Leg-Zhug</i> | <i>Nay</i> |
| <i>Dro-Lay</i> | <i>Cho-Kyi</i> | <i>Kor-Lor</i> | <i>Kor-War</i> | <i>Dang</i> |
| <i>Dag-Zhan</i> | <i>Gay-Nam</i> | <i>Jang-Chub</i> | <i>Chen-Por</i> | <i>Ngo</i> |



供养文

天上人间供养品
tian shang ren jian gong yang pin
或由实设或意变
huo you shi she huo yi bian
无上普贤供养云
wu shang pu xian gong yang yun
愿遍一切虚空界
yuan bian yi qie xu kong jie

<i>Lha-Dang</i>	<i>Mi-Yi</i>	<i>Cho-Pay</i>	<i>Dzay</i>
<i>Ngo-Su</i>	<i>Sham-Dang</i>	<i>Yi-Kyi</i>	<i>Trul</i>
<i>Kun-Zang</i>	<i>Cho-Trin</i>	<i>La-Na</i>	<i>May</i>
<i>Nam-Kay</i>	<i>Kam-Kun</i>	<i>Kyab-Gyur</i>	<i>Chig</i>





供养陀罗尼

嗡 阿 吽 (x 3)

嗡 南无巴嘎瓦爹

班杂 萨哇 巴玛达那

达塔嘎达雅 阿哈爹 三雅桑 布达雅

达雅塔 嗡 班杂 班杂

玛哈 班杂

玛哈 戴雅 班杂

玛哈 比雅 班杂

玛哈 菩提吉他 班杂

玛哈 菩提 曼都 巴桑 嘎玛那 班杂

萨瓦 嘎玛 阿瓦拉那 比修 达那 班杂 索哈(x 3)

Om Ah Hung (x 3)

Om Namó Bhagawate

Bendzay Sarwa Parma Dana

Tathagataya Arhate Samyaksam Buddhaya

Tayatha Om Bendzay Bendzay

Maha Bendzay

Maha Tadzaya Bendzay

Maha Bidya Bendzay

Maha Bodhicitta Bendzay

Maha Bodhi Mando Pasam Kramana Bendzay

Sarva Karma Avarana Bisho Dana Bendzay Soha (x 3)



諦力加持

吽！

Hung

愿 以 三 宝 谛 实 力

yuan yi san bao di shi li

诸 佛 菩 萨 加 持 力

zhu fo pu sa jia chi li

福 慧 圆 满 威 德 力

fu hui yuan man wei de li

法 界 清 净 不 可 思 议 力

fa jie qing jing bu ke si yi li

化 成 如 是

hua cheng ru shi

Hung!

Kon-Chog Sum-Gyi Den-Pa Dang

Sang-Gye-Dang Jang-Chub Sem-Pa

Tam-Chay-Kyi Jin-Gyi Lab-Dang

Tsog-Nyi Yong-Su Dzog-Pay

Nga-Tang Chen-Po-Dang

Cho-Kyi Ying-Nam Par-Dag-Ching

Sam-Gyi Mi-Kyab-Pay Tob-Kyi

Day-Zhin Nyi-Du Gyur-Chig



供曼达拉

嗡 啊 吽 (x 3)

Om Ah Hung (x 3)

嗡 金剛地基 啊 吽

Om Bendza Bhu-Mi Ah-Hung

奇妙黄金宝地

Wang-Chen Ser-Gyi Sa-Zhi

嗡 金剛围篱 啊 吽

Om Benza Re-Ke Ah-Hung

铁围山绕四周

Chi-Chag Ri-Kor Yug-Gi Kor-Wai U-Su

第一圈

1. 居中山王须弥山，

Ri-Gyäl Po-Ri Rab

2. 东胜神洲处东方，

Shar Lu-Pag-Po

3. 南瞻部洲南方住，

Lho Dzam-Bu-Ling

4. 西牛贺洲置西边，

Nub Ba-Lang-Ch ö

5. 北俱盧洲在北边。

Jang Dra-Mi-Nyän

6. 东方身洲及胜洲，

7. **Lu-Dang Lu-Pag**



8. 南方拂洲、别拂洲，
9. *Nga-Yab-Dang Nga-Yab-Zh än*
10. 小行洲、胜道行洲，两小洲位处西方，
11. *Yo-Dän-Dang Lam-Chog-Dro*
12. 北方有声不美洲，及彼身不美洲，
13. *Dra-Mi-Nyen-Dang Dra-Mi-Nyen Gyi Da*
14. 宝山，
Rin-Po-Che Ri-Wo
15. 如意树，
Pag Sam-Gyi-Shing
16. 随欲宝牛，
DöJo-I Ba
17. 自长粮谷。
Ma-Mo Pa-I Lo-Tog

第二圈

18. 宝轮，
Kor-Lo Rin-Po Che
19. 如意宝珠，
Nor-Bu Rin-Po Che
20. 王后宝，
Tsun-Mo Rin-Po Che
21. 大臣宝，
Lon-Po Rin-Po Che
22. 象宝，
Lang-Po Rin-Po Che



23. 马宝,
Ta-Chog Rin-Po Che
24. 将军宝,
Mag-Pon Rin-Po Che
25. 大藏瓶宝。
Ter-Chen Po-i Bum-Pa

第三圈

26. 姿天女,
Geg-Ma
27. 鬢天女,
Treng-Wa-Ma
28. 歌天女,
Lu-Ma
29. 舞天女,
Gar-Ma
30. 花天女,
Me-Tog-Ma
31. 香天女,
Dug-Pö-Ma
32. 灯天女,
Nang-Säl-Ma
33. 涂天女。
Dri-Chab-Ma

顶圈

34. 日，月，
35. *Nyi-Ma Da-Wa*



36. 珍异宝伞，

Rin-Po-Che Dug

37. 制伏一切十方幢，

Chog-Lä Nam-Par Gyäl-Wai Gyäl-Tsän

无余清净悦意供，天人最胜圆满供，

U-Su Lha-Dang Mi-I Päl-Jor Pun-Sum Tsog-Pa

Ma-Tsang Wa-Me-Pa

悉皆云集于中央。

Tsang-Zhing Yi-Du Wong-Wa Di-Dag

献予大慈跟本师，

Drin-Chen Tsa-Way Dang-Gyu-Par Chay Pay

一切真传承上师，

Päl-Den La-Ma Dam-Pa Nam-Dang Kye-Par Du-Yang

释迦牟尼佛

Nyam-Mey Sha-kya Gyal Poi

所有本尊一切众，

Lha-Tsog Kor-Dang Chay-Pa

献此佛刹无量供，

Nam-La Zhing-Kam Ul-War Gyi-Wo

受此供已请加持

Tug-Je Dro-Way Dön-Du Zhe-Su-Sol

众生与我皆得受，

Zhe-Nay Dag-Sog Sem-Chen Tam-Chay-La

以大慈悲普加持。

Tug-Tse-Wa Chen-Poi Go-Nay Jin-Gyi Lab-Tu Sol



1 供外曼达拉

妙香遍涂华散之大地，
miao xiang bian tu hua shan zhi da di
须弥四洲日月所庄严，
xu mi si zhou ri yue suo zhuang yan
观如佛土我乐敬供养，
guan ru fo tu wo le jing gong yang
愿诸有情共享此净土！
yuan zhu you qing gong xiang ci jing tu

***Sa-Zhi Pö-Kyi Jug-Shing Me-Tog-Tram
Ri-Rab Ling-Zhi Nyi-Day Gyen-Pa-Di
Sang-Gay Zhing-Du Mig-Te Ul-War-Gyi
Dro-Kun Nam-Dag Zhing-La Chö-Par-Shog***

2 供内曼达拉

令我生起贪嗔无明境，
ling wo sheng qi tan chen wu ming jing
怨亲中庸色身用具等，
yuan qing zhong yong se shen yong ju deng
我均无吝奉上愿享受，
wo jun wu lin feng shang yuan xiang shou
加持我他当下渡三毒。
jia chi wo ta dang xia du san du

***Dag-Gi Chag-Dang Mong-Sum Kye-Pay-Yul
Dra-Nyen Bar-Sum Lu-Dang Long-Cho-Che
Pang-Pa Me-Par Bul-Gyi Leg-Zhe-Nay
Dug-Sum Rang-Sar Drol-War Jin-Gyi-Lob***



请转法轮

惟愿汝等至尊圣上师
 wei yuan ru deng zhi zun sheng shang shi
 法身虚空布满悲智云
 fa shen xu kong bu man bei zhi yun
 然后在於化机之大地
 ran hou zai yu hua ji zhi da di
 随顺降下深广妙法雨
 sui shun jiang xia shen guang miao fa yu

***Je-Tsun La-Ma Dam-Pa Khye-Nam-Kyi
 Cho-Kui Kha-La Khyen-Tsey Chu-Dzin-Thrig
 Ji-Tar Tsham-Pay Dul-Jay Dzin-Ma-La
 Zab-Gye Cho-Kyi Char-Par Wab-Tu-Sol***

祈请上师长住文

唯愿上师寿无疆
 wei yuan shang shi shou wu jiang
 殊胜妙法照十方
 shu sheng miao fa zhao shi fang
 罗桑胜者之教法
 lou sang sheng zhe zhi jiao fa
 三界魔障尽断除
 san jie mo zhang jin duan chu

***Je-Tsun La-May Ku-Tse Rab-Tan-Ching
 Nam-Kar Thrin-La Chhong-Chur Gya-Pa-Dang
 Lo-Zang Tan-Pai Dron-Me Sa-Sum-Gyi
 Dro-Wai Mun-Sel Tag-Tu Ney-Gyur-Chig***

嗡 伊当 沽鲁 拉那 曼答拉甘 尼雅答雅蜜
Om Idam Guru Ratna Mandalakam Nirya Tayami



释迦佛赞(x 3, 7, 21 or 108 times)



(在念诵时，观想金色的光从释迦牟尼佛心中流向您，激励您)



上师，如来，薄伽梵，应供，正等觉，
 shang shi ru lai bo jia fan ying gong zheng deng jue
 吉祥胜者，释迦牟尼佛前，
 ji xiang sheng zhe shi jia mou ni fo qian
 顶礼、供养、皈依，伏请加持！
 ding li gong yang gui yi fu qing jia chi

<i>La-Ma</i>	<i>Ton-Pa</i>	<i>Chom-Dan-Day</i>
<i>Day-Zhin</i>	<i>Sheg-Pa</i>	<i>Dra</i> <i>Chom-Pa</i>
<i>Yang</i>	<i>Dag-Pa</i>	<i>Dzog-Pay</i> <i>Sang-Gye</i>
<i>Pal-Gyal-Wa</i>	<i>Shakya</i>	<i>Tup-Pa-La</i>
<i>Chag</i>	<i>Tsal-Ching</i>	<i>Kyap-Su-Chi-Wo</i>
<i>Cho-Do</i>	<i>Jin-Gyi</i>	<i>Lap-Tu-Sol</i>

念诵心咒与观想

Tayatha Om Muni Muni Maha Muni Ye Soha

Om Muni Muni Maha Muni Ye Soha (x 21)

(观想释迦牟尼佛发出金光进入我身与一切众生，一切众生与我在六道中，皆感到无比的欢喜和解脱如：消极，障碍，恶业及邪灵骚扰皆净除)





师承启请文

具 德 根 本 上 师 宝
 ju de gen ben shang shi bao
 安 住 我 顶 莲 月 上
 an zhu wo ding lian yue shang
 恳 吁 大 恩 摄 受 已
 ken yu da en she shou yi
 赐 予 身 语 意 悉 地
 ci yu shen yu yi xi di

<i>Pal-Den</i>	<i>Tsa-Way</i>	<i>La-Ma</i>	<i>Rin-Po</i>	<i>Che</i>
<i>Dag-Gi</i>	<i>Chi-Wor</i>	<i>Pay-Day</i>	<i>Teng-Zhug</i>	<i>La</i>
<i>Ka-Drin</i>	<i>Chen-Po</i>	<i>Go-Nay</i>	<i>Je-Zung</i>	<i>Te</i>
<i>Ku-Sung</i>	<i>Tug-Kyi</i>	<i>Ngo-Drub</i>	<i>Tsal-Du</i>	<i>Sol</i>

无 等 导 师 薄 伽 梵
 wu deng dao shi bo jia fan
 补 处 至 尊 弥 勒 主
 bu chu zhi zun mi le zhu
 佛 所 授 记 圣 无 著
 fo suo shou ji sheng wu zhu
 启 请 三 佛 菩 萨 前
 qi qing san fo pu sa qian

<i>Dren-Pa</i>	<i>Nyam-May</i>	<i>Ton-Pa</i>	<i>Chom-Den</i>	<i>Day</i>
<i>Gyal-Tsab</i>	<i>Dam-Pa</i>	<i>Je-Tsun</i>	<i>Mi-Pam</i>	<i>Gon</i>
<i>Gyal-Way</i>	<i>Lung-Ten</i>	<i>Pag-Pa</i>	<i>Tog-May</i>	<i>Zhab</i>
<i>Sang-Gye</i>	<i>Jang-Sem</i>	<i>Sum-La</i>	<i>Sol-Wa</i>	<i>Deb</i>



熟 谙 菩 提 心 金 洲
shu an pu ti xin jin zhou
掌 大 乘 轨 燃 登 智
zhang da cheng gui ran deng zhi
光 显 妙 道 种 敦 巴
guang xian miao dao zhong dun ba
启 请 圣 教 三 命 柱
qi qing sheng jiao san ming zhu

Jang-Chub	Tug-La	Nga-Nye	Ser-Ling	Pa
Shing-Ta	Chen-Po	Sol-Dzin	Mar-May	Dzay
Lam-Zang	Sel-Dzay	Ton-Pa	Rin-Po	Che
Ten-Pay	Sog-Shing	Sum-La	Sol-Wa	Deb

善 说 无 敌 释 迦 顶
shan shuo wu di shi jia ding
一 切 佛 智 妙 吉 祥
yi qie fo zhi miao ji xiang
观 空 性 义 圣 龙 树
guan kong xing yi sheng long shu
言 教 三 尊 诚 祈 请
yan jiao san zun cheng qi qing

Ma-Wa	Da-May	Dren-Chog	Shak-Yay	Tog
Gyal-Way	Kyen-Rab	Kun-Du	Jam-Pay	Yang
Zab-Mo	Don-Zig	Pag-Chog	Lu-Drub	Zhab
Ma-Way	Tsug-Gyen	Sum-La	Sol-Wa	Deb



甚深缘起而观察
 shen sheng yuan qi er guan cha
 承大乘教阿底峽
 cheng da cheng jiao a di xia
 光显妙道种敦巴
 guang xian miao dao zhong dun ba
 阎浮二尊诚祈请
 yan fu er zun cheng qi qing

<i>Ten-Drel</i>	<i>Zab-Mo</i>	<i>Je-Shin</i>	<i>Zig-Pa</i>	<i>Yi</i>
<i>Shing-Ta</i>	<i>Chen-Po</i>	<i>Sol-Dzin</i>	<i>Mar-May</i>	<i>Dzay</i>
<i>Lam-Zang</i>	<i>Sol-Dzay</i>	<i>Ton-Pa</i>	<i>Rin-Po</i>	<i>Che</i>
<i>Dzam-Ling</i>	<i>Gyan-Gyur</i>	<i>Nyi-La</i>	<i>Sol-Wa</i>	<i>Deb</i>

二十一度母总赞 (x 7)

喻我向至尊圣者度母归命礼
 om wo xiang zhi zun sheng zhe du mu gui ming li
 敬礼达瑞速捷勇母
 jing li da rui su jie yong mu
 以督达瑞消除怖畏
 yi du da rui xiao chu bu wei
 以督瑞施与诸利益
 yi du rui shi yu zhu li yi
 具娑哈音者我赞礼
 ju suo ha yin zhe wo zan li

OM *Chom-Den-Day-Ma Pak-Ma Drol-Ma-La Chag-*
Tsal-Lo
Chag-Tsal Drol-Ma TARE Pamo
TUTTARA-*Yi Jik-Kun Sel-Ma*
TURE *Don-Nam Tam-Chay Ter-Ma*
SOHA *Yi-Ger Chay-La Rab-Du*



第十四世达赖喇嘛尊者长住文

於此雪岭所绕国土中
 yu ci xue ling suo rao guo tu zhong
 一切利益安乐之生处
 yi qie li yi an le zhi sheng chu
 巔津甲措观自在菩萨
 dian jin jia cuo guan zi zai pu sa
 愿其常住直至生死尽
 yuan qi chang zhu zhi zhi sheng si jin

*Gang-Ri
 Pan-Dang
 Chen-Re
 Zhap-Pa*

*Ra-Wa
 De-Wa
 Zig-Way
 Si-Tay*

*Kor-Wai
 Ma-Lu
 Tan-Dzin
 Bar-Du*

*Zhig-Kam
 Jung-Way
 Gya-Tso
 Ten-Gyur* *Dir
 Nay
 Yi
 Chig*





上师喇嘛图登南都多杰长住文

喻 苏瓦施地

红 宝 山 上 耀 光 芒

hong bao shan shang yao guang mang

无 厌 观 见 无 量 寿

wu yan guan jian wu liang shou

长 生 不 老 之 甘 露

chang sheng bu lao zhi gan lu

赐 予 尊 师 得 永 生

ci yu zun shi de yong sheng

Om Svasti

Pad-Rab

Lhun-Poi

O-ser

Bum-Tro

Tar

Rab-Ze

Ta-Wai

Mi-Ngom

Tse-Pak

Me

Chi-Med

Du-Tsi

Bum-Gyi

Che-Chuk

Pa

Tak-Ten

Dro-Wai

Ngo-Po

Deng-Dhir

Tsol

智 巧 善 解 皆 俱 足

zhi qiao shan jie jie ju zu

护 持 世 尊 正 传 承

hu chi shi zun zheng chuan cheng

渡 脱 弟 子 证 菩 提

du tuo di zi zheng pu ti

唯 愿 尊 师 寿 无 疆

wei yuan zun shi shou wu jiang

Gang-Lo

Thub-Pai

Ring-Lug

Zin-Khe

Pa

Shed-Dang

Drup-Pai

Ten-Pa

Pel-Wa

Dang

Dul-Ja

Nam-Drol

Lam-Du

God-Pa

La

Dren-Pai

Da-Dral

Chog-Tu

Shab-Ten

Shog



祈 请 上 师 庄 严 身
 qi qing shang shi zhuang yan shen
 万 寿 无 疆 恒 永 住
 wan shou wu jiang hen yong zhu
 妙 法 普 照 十 方 界
 miao fa pu zhao shi fang jie
 尊 师 与 我 不 舍 离
 zun shi yu wu bu she li

<i>La-Ma</i>	<i>Ku-Kham</i>	<i>Sang-La</i>	<i>Sol-Wa</i>	<i>Deb</i>
<i>Chog-Tu</i>	<i>Ku-Tse</i>	<i>Ring-La</i>	<i>Sol-Wa</i>	<i>Deb</i>
<i>Trin-Lae</i>	<i>Dar-Shing</i>	<i>Gye-La</i>	<i>Sol-Wa</i>	<i>Deb</i>
<i>La-Ma</i>	<i>Dang-Dral</i>	<i>Wa-Med-Par</i>	<i>Jin-Gyi</i>	
<i>Lab-Tu-Sol</i>				

愿 永 不 离 善 知 识
 yuan yong bu li shan zhi shi
 妙 法 殊 胜 恒 受 用
 miao fa shu sheng heng shou yong
 圆 满 道 地 诸 功 德
 yuan man dao di zhu gong de
 速 证 金 刚 总 持 位
 su zheng jin gang zong chi wei

<i>Kye-Wa</i>	<i>Kun-Tu</i>	<i>Yang-Dag</i>	<i>La-Ma</i>	<i>Dang</i>
<i>Dral-Me</i>	<i>Cho-Kyi</i>	<i>Pal-La</i>	<i>Long-Cho</i>	<i>Ching</i>
<i>Sa-Dang</i>	<i>Lam-Gyi</i>	<i>Yon-Ten</i>	<i>Rab-Zog</i>	<i>Ne</i>
<u><i>Dor-Je</i></u>	<i>Chang-Gi</i>	<i>Go-Pang</i>	<i>Nyur-Thub</i>	<i>Shog</i>





回向偈

谨愿以此诸功德
 jin yuan yi ci zhu gong de
 速证上师佛陀位
 shu zheng shang shi fo tuo wei
 渡尽一切有情众
 du jing yi qie you qing zhong
 同登彼岸尽无余
 tong deng bi an jing wu yu

<i>Ge-Wa</i>	<i>Di-Yi</i>	<i>Nyur-Du</i>	<i>Dag</i>
<i>La-Ma</i>	<i>Sang-Gye</i>	<i>Drup-Gyur</i>	<i>Ney</i>
<i>Dro-Wa</i>	<i>Chig-Kyang</i>	<i>Ma-Lue</i>	<i>Pa</i>
<i>Kye-Kyi</i>	<i>Sa-La</i>	<i>Go-Par</i>	<i>Shog</i>

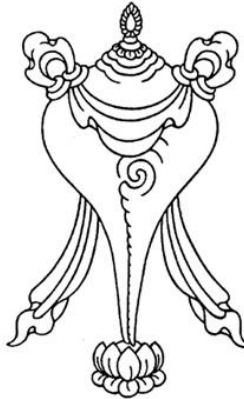
唯愿殊胜菩提心
 wei yuan shu sheng pu ti xin
 未生起者令生起
 wei sheng qi zhe ling sheng qi
 已生起者无退转
 yi sheng qi zhe wu tui zhuan
 恒时增长无间断
 heng shi zheng zhang wu jian duan

<i>Jang-Chub</i>	<i>Sem-Chog</i>	<i>Rin-Po</i>	<i>Che</i>
<i>Ma-Kye</i>	<i>Pa-Nam</i>	<i>Kye-Gyur</i>	<i>Chig</i>
<i>Kye-Pa</i>	<i>Nyam-Pa</i>	<i>Me-Par</i>	<i>Yang</i>
<i>Gong-Ne</i>	<i>Gong-Du</i>	<i>Pal-War</i>	<i>Shog</i>



以此功德愿众生
yi ci gong de yuan zhong sheng
集聚圆满福与慧
ji ju yuan man fu yu hui
成就依福慧所生
cheng jiu yi fu hui suo sheng
二种神圣之身相
er zhong shen sheng zhi shen xiang

<i>Ge-Wa</i>	<i>Di-Yi</i>	<i>Kye-Wo</i>	<i>Kun</i>
<i>So-Nam</i>	<i>Ye-She</i>	<i>Tsok-Dzok</i>	<i>Shing</i>
<i>So-Nam</i>	<i>Ye-She</i>	<i>La-Jung</i>	<i>Way</i>
<i>Dam-Pay</i>	<i>Ku-Nyi</i>	<i>Top-Par</i>	<i>Shog</i>





百字明咒（忏悔文）

喻 本杂萨埵 萨麻雅 麻努巴拉雅 本杂萨
埵 嚩那巴帝他 帝多美帕哇 苏多卡唷 美
帕哇 苏波卡唷 美帕哇 阿努啦多 美帕哇
萨哇 悉提美 巴雅杂 萨哇 噶麻 苏杂美
吉当师利养 沽噜吽 哈哈哈哈哈 帕噶万
萨哇 答他噶答 本杂麻美 木杂 本杂 帕
哇 麻哈 萨麻呀 萨埵 阿 吽 佩

Om Bendza Satto Samaya

Manu Palaya

Bendza Satto Tenopa Tita

Dridho Me Bhawa

Sutto Kayo Me Bhawa

Supo Kayo Me Bhawa

Anurakto Me Bhawa

Sarwa Siddhi Me Prayatzā

Sarwa Karma Sutza Me

Tzitam Shriyam Kuru Hung

Ha Ha Ha Ha Ho Bhagawan

Sarwa Tathagata Bendza Ma Me Muntza

Bendza Bhawa Maha Samaya Satto Ah Hung

Phet



Miqstema Prayer

无 缘 悲 心 大 藏 观 世 音
 wu yuan bei xin da zang guan shi ying
 无 垢 智 慧 主 尊 妙 吉 祥
 wu gou zhi hui zhu zun miao ji xiang
 摧 灭 诸 魔 军 众 秘 密 主
 cui mie zhu mo jun zhong mi mi zhu
 雪 乡 学 者 顶 饰 宗 咯 巴
 xue xiang xue zhe ding shi zong luo ba
 罗 桑 札 巴 足 下 我 祈 请
 luo shang zha ba zu xia wu qi qing

<i>Mig-May</i>	<i>Tser-Way</i>	<i>Ter-Chen</i>	<i>Chen-Re</i>	<i>Zig</i>
<i>Dri-May</i>	<i>Kyen-Pay</i>	<i>Wang-Po</i>	<i>Jam-Pel</i>	<i>Yang</i>
<i>Du-Pung</i>	<i>Ma-Lu</i>	<i>Jom-Dza</i>	<i>Sang-Way</i>	<i>Dak</i>
<i>Gang-Chen</i>	<i>Kay-Pay</i>	<i>Tsug-Kyen</i>	<i>Tsong-Kha</i>	<i>Pa</i>
<i>Lo-Zang</i>	<i>Drag-Pay</i>	<i>Zhab-La</i>	<i>Sol-Wa</i>	<i>Deb</i>

